中華教育衛生聯合會小叢書之十五

瘧疾

文理

上海崑山花園五號

由中華醫學會博醫會及中華基督教青年會合組而成

List of Bulletins

衞生小叢書目錄

1. "Sanitation of a Chinese City" @ $6 per 1000.
   中國城市衞生論　每千册六元
2. "Mode of Infection & Prevention @ $6 per 1000.
   疾病傳染防禦論　每千册六元
3. "Tuberculosis" @ $6 per 1000
   癆病　每千册六元
4. "Infant Hygiene" @ $6 per 1000.
   嬰孩衞生　每千册六元
5. "Sexual Hygiene for Young Men" @ $6 per 1000.
   一失足成千古恨　每千册六元
6. "Home Sanitation" @ $6 per 1000
   家庭衞生　每千册六元
7. "Prevention of Colds" @ $6 per 1000.
   傷風防禦法　每千册六元
8. "Cholera" @ $6 per 1000.
   霍亂　每千册六元
9. "Tobacco" @ $6 per 1000.
   烟草利害論　每千册六元
10. "Hookworm" @ $6 per 1000
    貧民弱國之鈎蟲病　每千册六元
11. "Kill the Fly" @ $6 per 1000
    滅蠅　每千册六元
12. "Smallpox" @ $6 per 1000.
    天花　每千册六元
13. "Venereal Diseases" @ $6 per 1000.
    花柳病　每千册六元
14. "Plague" @ $6 per 1000.
    瘟疫　每千册六元
15. "Malaria" @ $6 per 1000.
    瘧疾　每千册六元
16. "Personal Hygiene" @ $6 per 1000.
    個人衞生　每千册六元
17. "Care of the Eyes" @ $6 per 1000
    眼睛衞生　每千册六元
18. "Care of the Teeth" @ $6 per 1000.
    牙齒衞生　每千册六元

瘧疾 （文理）

瘧疾亦名寒熱症。又曰瘴熱。流行甚廣。温寒熱帶。莫不有之。而以濕熱之地爲尤甚。英人陸斯云。瘧疾不獨害人性命。且足以阻進化。如斐洲土地肥美。物產豐盛。然歐美文化。未能灌輸。則以其地瘧疾昌熾。外人不敢入也。

中國亦然。閩、浙、蘇、皖、湘、鄂、直、魯、諸省。瘧疾頗盛。或謂中國貧弱。由於瘧疾使然。殆非無因。

病源

昔人以爲瘧疾。皆由卑溼之地。草木叢生。一旦朽爛。化爲瘴氣。吸入肺腑。遂有以釀成之。當時以爲不刊之論。及一八八〇年。有法國軍醫勒發蘭者。曾在非洲北岸村落中。取瘧病人之血。用顯微鏡窺之。見血球

之中。有透光物。其形如環。中多黑點。復召一患瘧兵士。取其血驗之。亦然。惟常人則否。以是知為瘧病之源。遂據報法國醫界。醫士頗為注意。反復試驗。果不謬。遂名之為瘧蟲云。

瘧蟲之媒介

二千年前。巴羅與哥倫兩氏。曾倡蚊蟲傳瘧之說。後有英美名醫數輩。亦如是云。然尚無確據也。及一八九七年。駐印度英醫名陸斯者。始證明之。初陸氏聞蚊蟲傳瘧之說。心頗異之。欲一驗其然否。乃搜集蚊蟲數十類。令皆吸吮瘧病人之血。然後取顯微鏡。一一破而驗之。終日不倦。往往汗流浹背。頭目為眩。不捨也。如是者二年。一日驗剖一花蚊。見胃中有圓形細胞。計之得十有二。蓋卽瘧蟲之入於蚊胃者也。自後反復試驗。見蟲散佈於蚊腔中。上達唾腺。當是時。蚊復吮人。蟲卽隨蚊唾

流入於人血管中。而醞釀瘧疾矣。此類蚊蟲。翅上有斑點。故名花蚊。晝伏夜出。飛鳴轟轟。音甚重濁。集落時後兩爪高起。頗易辨識。雄者其首有毛毬毬若纓穗然。數日輒死。吸飲草木漿汁爲食。不咬人。故亦不復傳瘧。爲幼蟲時。常浮於水面吸氣。身首略平。不似他種頭下尾高。作斜線形也。

瘧蟲

瘧蟲分三種。生育之期。久暫不一。有歷四十八時者。有七十二時者。又有二十時至四十八時者。殊不等。此外更有繁昌於秋季者。有生於血中無雌雄性者。有具雌雄性。必從蚊體經過而後入於人身。遂顯出雌雄性之作用者。雖種類不一。而生育之理略同。大約於第一日十二時內。居血球中。驗之無色。略透光。漸漸生黑點。此殆因紅血球中鐵質所

化。迨第四十八時。佔紅球三分二。至第六十時。完全佔據。一蟲佔據一血球者爲多。亦有數蟲佔踞一血球者。及第六十九時。則血球破裂。瘧蟲散於血液。黑點中心之細胞分殖。狀類小菊。然此人發冷之始也。未幾。新生之蟲。又鑽入血球中。則人變冷爲熱。遂發汗矣。秋瘧之蟲。每一代。歷時在二十四至四十八鐘之間。餘亦大同小異耳。所謂有雌雄性者。雄者略瘦。狀如彎月。雌者略肥。狀類東瓜。雌雄二者。必入蚊體而後乃能相交。以顯生育之作用。是瘧蟲(專指有雌雄性者)之於蚊蟲。猶花木種子之於土壤。雞卵之於母雞。非此則雖具雌雄性質不顯生育作用也。且瘧症只蚊傳之。他蟲則否。抑又奇矣。

病狀

病狀。諒盡人知之。若曾患瘧者。則親嘗其中滋味。且較旁觀者之所見

爲尤切也。大約先寒後熱。頭劇痛。全身不舒。冷後大渴思飲。其最輕者。爲時至暫。苟不留意。亦不覺有甚痛苦。但重者或痛苦六七小時。或三數小時不等。大概自病愈以至復發時間。距離愈近者愈輕。愈遠者愈重。如隔日瘧當重於一日瘧。然亦不能斷也。病既退。外貌如常人。犯病日期長短不一。則因瘧蟲之種類而殊。吾國人每年死於瘧者甚多。誠不可不加意防範也。

瘧疾之預防

預防瘧疾之法有四。

(一)避病人、天氣燠熱之區。人民血中多有瘧蟲。然各具抵抗力。故不爲患。惟外來之人。則受害大矣。或本地人遷居他處。亦復如是。因各蚊蟲種類。隨在各有不同也。常人且能傳染如此。而況病者乎。故有患

瘧者。務當遠避之。病人所居之室。無論在家。或在醫院。所有門窗皆應網以鐵紗。以免蚊入嚌吮。藉此以傳病於他人。

(二)避蚊 (甲)蚊多生於卑溼有水草處。故居家擇高炕之地。通風氣透光熱。則蚊自少。

(乙)窗門張鐵網。否則床榻設蚊帳。惟布不可厚。免阻空氣不通也。帳破須卽補綴。旅館中所懸帳幔。多太狹。兩幅不相接。顧何能障蚊哉。

(丙)滅蚊利用蚊蟲天然仇敵。蚊落卵水中。孵成蚊蠋。魚蝦蝌蚪之類。皆喜食之。傳瘧皆花蚊爲之。而西印度巴巴多境。獨無花蚊。以此亦無瘧疾。而臨近海島。則皆有之。蓋其地有一種小魚。繁衍甚盛。善食蚊蠋。據醫者調查。凡有魚處。皆無蚊蟲。他種蚊蟲能孵育於涔蹄鋼水之中。花蚊非池塘行潦不育。故他蚊無恙。而花蚊獨絕種也。所以鄉中池塘

皆須養魚有水草則掠去之免為蚊蟲避難之所。

(丁)溝澮蓄死水處疏濬之無用罐頭一拼除去免積雨水為蚊蟲落卵。蓋蚊雖有不傳瘧者。亦以除滅為宜也。

(戊)教導人民極力滅蚊。集合鄰里鄉黨照上述滅蚊法。協力辦理蚊滅而瘧自除。

(三)預服金雞納霜　如滅蚊之舉。實辦不到。則逐日服金雞納霜少許。據醫家所述。其法不一。有每七日服十六釐者。有每四日服八釐者。亦有謂須服十六釐者。最妙每月一日起。服一釐半至七釐。分量重輕。按情形而酌定之。每四日服一次。十歲以下兒減半。此意大利人慣用法。成效絕佳。先是每年死瘧者。一萬四千四百十八人。自國人按服金雞納霜之後。九年之間。死者不過三千八百五十三人。意國軍人前此患

瘧者百之二十八後此者百之五人耳且此五人中多爲早經染瘧未癒者吾願華人仿此而行可也

著作兼發行者 中華教育衛生聯合會